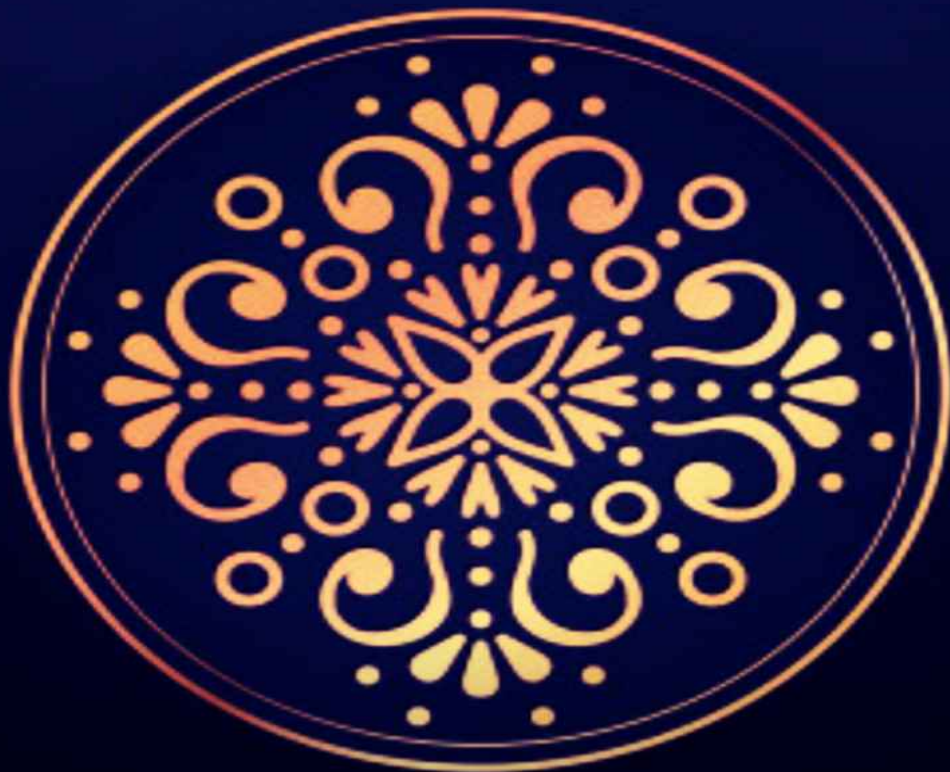
ATTEINDRE LE SUCCÈS

BUT ET ACTION!



MENTES LIBRES

VISIT…

LANZAROTE Caliente.COM

ATTEINDRE LE SUCCÈS

BUT ET ACTION!

CONTENU

Chapitre 1: La vie avec un but et la vie avec l'action

Chapitre 2: L'action ne doit pas toujours être physique

Chapitre 3: Les objectifs de votre vie - Objectifs vs Aspirations

Chapitre 4: Transformer les aspirations en objectifs - Établir des jalons

Chapitre 5: Transformer les objectifs en réalisations - à la recherche d'objectifs

Chapitre 6: "Je suis venu, j'ai vu et j'ai vaincu"

Chapitre 7: Mécanique efficace - Nettoyage de la poussière

Chapitre 8: La différence entre le vivant et l'existant

Chapitre 9: Qu'est-ce qui ne devrait pas vous déranger

Chapitre 10: N'abandonnez jamais!

Conclusion

Chapitre 1: La vie avec un but et la vie avec l'action

Les gens se répartissent en deux catégories en fonction de ce qu'ils font pour réussir dans la vie. Ils sont motivés par un but ou par l'action.

La vie avec un but et la vie avec l'action Le monde entier peut être divisé en deux types de personnes. Nous parlons de ceux qui réussissent, mais qui réussissent, nous ne parlons pas de ceux qui sont devenus milliardaires ou au-delà. Nous parlons de gens ordinaires qui accomplissent les choses habituelles de la vie. Ces personnes peuvent être divisées en deux groupes, ceux qui se déplacent avec un but et ceux qui se déplacent avec une action. À la fin de tout cela, peu importe de quel côté de la clôture vous êtes assis. Les deux sont des voies vers le succès.

Lorsque vous vivez avec un objectif, vous rationalisez votre ligne pour atteindre des objectifs spécifiques dans la vie. Vous définissez vos objectifs et ces objectifs deviennent le tout et la fin de votre vie. Tous vos efforts sont consacrés à la réalisation de ces objectifs. Vous voudrez peut-être le faire à court ou à long terme,

mais la plupart des efforts de votre vie visent à atteindre ces objectifs.

Les gens qui vivent une vie orientée vers l'action font les choses différemment. Ils se fixent également des objectifs, mais pour eux, ce n'est pas le produit mais le processus qui est le plus important. Ils planifient leurs processus afin de mener à bien leurs processus.

Ils sont très dévoués dans ce qu'ils font. Même si cela les rendra très heureux de réaliser ce qu'ils recherchent, c'est le voyage qui les intéresse plus que la destination.

Par exemple, si votre but dans la vie est de devenir millionnaire, et que tout ce que vous faites et prévoyez est d'atteindre cet objectif, vous vivez une vie avec un but. Pour vous, peu importe ce que vous faites pour y arriver. Vos activités dans la vie ne sont qu'un moyen pour la fin. Mais, si vous êtes motivé par l'action, ce que vous faites pour devenir millionnaire vous importera vraiment. Vous serez complètement absorbé par les choses que vous poursuivez pour atteindre l'objectif. Vous pourriez apprendre quelque chose pour y parvenir. Vous pourriez démarrer une entreprise. Vous pourriez vous lier aux gens. Lorsque vous vivez une vie orientée vers l'action, ces choses comptent plus pour vous que d'atteindre votre objectif de devenir millionnaire.

Chapitre 2: L'action ne doit pas toujours être physique

Il est tout à fait faux de supposer que l'action est exactement ce que nous faisons physiquement.

L'action ne doit pas toujours être physique

Les gens ont une très mauvaise idée de l'action. Le mot action a un sens très hollywoodien pour la plupart des gens. Pour eux, l'action doit être physique. Donc, si vous dites que quelqu'un fait une action, cela signifie généralement que cette personne fait quelque chose avec ses mains ou ses pieds ou autre chose. Ce qui est triste, c'est que les gens ignorent l'esprit. Ce dont nous devons vraiment nous souvenir ici, c'est que beaucoup d'actions commencent dans l'esprit. Et une grande partie se retrouve également dans l'esprit.

Oui, penser est aussi bon que n'importe quelle action.

Votre réflexion peut prendre différentes formes. Votre planification, par exemple, est une activité orientée vers l'action. Vous

pensez. Vous utilisez les canaux de votre cerveau. C'est un travail sérieux!

Par conséquent, quoi que vous entrepreniez, vous ne commencerez à travailler que lorsque vous commencerez à le faire physiquement. Cela commence dès que vous commencez à y penser. Aujourd'hui, nous parlons beaucoup du pouvoir de la pensée, de la façon dont la pensée peut faire bouger les choses . Si vous pensez à quelque chose de difficile, vous vous préparez à faire les choses de cette façon. Par exemple, si vous pensez de manière très optimiste à l'achat d'une nouvelle voiture, il y a de fortes chances que vous fassiez des choses qui y mènent.

Voilà comment fonctionne la pensée. Cela donne des résultats. La réflexion fait donc partie intégrante de toute votre vie. Vous faites la plupart des choses comme vous le pensez. Si ce n'est pas de l'action, qu'est-ce que c'est?

Il est juste de dire que l'action n'a pas toujours besoin d'être physique. Il se manifeste de plusieurs autres manières, et une manifestation très significative de cela se fait à travers votre façon de penser.

Commencez donc à planifier ce que vous voulez réaliser. C'est là que votre vie axée sur l'action commence vraiment.

Chapitre 3: Les objectifs de votre vie - Objectifs vs Aspirations

Comprenez la différence entre les buts et les aspirations.

Les objectifs de votre vie - Objectifs vs Aspirations

La plupart des gens qui commettent des erreurs mortelles dans leur vie le font parce qu'ils sont confondus entre deux aspects très importants qui régissent leur vie - leurs objectifs et leurs aspirations. Puisque nous essayons de voir comment ajouter plus de valeur à votre vie, il devient très important de comprendre la différence entre ces deux. Voyons comment les objectifs et les aspirations diffèrent les uns des autres et pourquoi la compréhension de cette différence est cruciale.

Imaginez que vous vouliez devenir acteur. Maintenant, cela s'appelle votre aspiration.

Vous aspirez à devenir acteur, à vous voir sur l'écran de cinéma, sur les affiches, etc. Lorsque vous aspirez à devenir quelque chose, vous aspirez également à tous les bagages qui vont avec. Les aspirations

sont comme un parfum qui se propage dans différentes directions. Ils n'ont pas de focalisation fixe et la plupart du temps ils sont abstraits. Vous pouvez vouloir être un acteur, mais vous n'avez aucune préférence pour quel type d'acteur vous voulez être. Peu importe si vous devenez acteur dans des films d'action ou des comédies romantiques ou même à la télévision ou à Broadway. La seule chose à laquelle vous aspirez est d'être acteur, mais vous n'avez aucune préférence.

Maintenant, les objectifs sont très différents. Comme les aspirations, elles ne sont pas vagues. Ils sont concrets. Quand une personne a un but en tête, il y a quelque chose de défini dans son esprit. Ils font en fait quelque chose dans le sens de la réalisation.

Par exemple, vous suivez un cours d'acteur parce que vous voulez devenir acteur. Maintenant, là, vous avez un but. Vous ne photographiez pas dans le noir. Vous faites quelque chose pour réaliser ce dont vous rêvez.

Nous avons déjà parlé de vies avec un but et une action. Nous savons donc que l'action est encore plus supérieure au but. Donc, lorsque vous suivez le cours, vous devez aller de l'avant et le suivre. Vous devez vous entraîner, vous devez répéter et vous devez vous façonner pour devenir l'acteur que vous voulez être.

Lorsque vous ne rêvez que de faire quelque chose, vous menez une vie animée par des aspirations.

Lorsque vous décidez de prendre des mesures pour réaliser vos rêves, vous menez une vie avec un but.

Lorsque vous agissez vraiment sur ces étapes pour réaliser vos rêves un jour, vous menez une vie axée sur l'action.

Il n'est pas difficile de comprendre quel type de vie est le plus enrichi en qualité.

Chapitre 4: Transformer les aspirations en objectifs - Établir des jalons

La première étape pour transformer vos aspirations en objectifs consiste à les transformer en plans et en stratégies.

Transformer les aspirations en objectifs - fixer des jalons

Les buts sont la prochaine étape des aspirations. Mais ce n'est pas la prochaine étape automatique.

C'est une étape qui ne vient qu'après avoir commencé à travailler dans cette direction. Vous devez commencer à travailler pour transformer vos objectifs en aspirations.

C'est en fait le début de votre vie d'action, mais sachez que vous avez encore un long chemin à parcourir.

La meilleure façon de transformer vos aspirations en objectif est de vous fixer des jalons. Vous ne pouvez pas réaliser ce que vous rêvez à court terme.

La plupart des gens font la plus grosse erreur de leur vie ici. Ils rêvent, mais ensuite ils décident que leurs rêves sont trop fantastiques et ne font aucun pas dans la direction de leur réalisation. Ce n'est pas du tout ainsi qu'une vie d'action fonctionne.

Ce n'est même pas une vie bien intentionnée!

Si vous voulez être le chef cuisinier d'une croisière dans les Caraïbes, vous ne devriez pas vous attendre à l'obtenir comme ça. Vous devrez vous fixer des jalons. Tout d'abord, terminez votre université. Suivez ensuite un cours professionnel de gestion hôtelière. Ensuite, travaillez en tant que chef dans un petit établissement jusqu'à ce que vous fassiez un CV.

Prenez ensuite la décision audacieuse d'approcher les grands établissements. Travaillez pour arriver au sommet.

Mais si vous n'avez qu'une seule aspiration et que vous ne définissez jamais d'objectifs pour la diriger vers l'accomplissement, alors votre aspiration devient totalement vide de sens. Vous ne voulez pas laisser cela se produire.

Quoi que vous souhaitiez réaliser, vous pouvez le faire. Tout d'abord, pensez-y de cette façon. Ensuite, asseyez-vous et travaillez

sur ces jalons. Préparez un projet pour vous. Mettez-le en chiffres bruts. Mentionnez en quelle année vous atteindrez l'objectif .

Cela peut prendre quelques années, mais quand il s'agit d'une aspiration à la vie, la période n'a pas d'importance. Ce qui compte, c'est que vous deviez accomplir des choses. Faites-le étape par étape.

À mesure que vous réalisez une chose après l'autre, votre niveau de confiance commencera à augmenter énormément. Chaque fois que votre confiance se renouvellera, vous voudrez entreprendre le prochain objectif avec plus d'énergie. Lentement mais fermement, vous atteindrez ce que vous avez mis dans votre cœur.

Chapitre 5: Transformer les objectifs en réalisations - à la recherche d'objectifs

Comment transformer vos plans en réalisations.

Transformez vos objectifs en réalisations - Recherche d'objectifs

Vient maintenant la prochaine étape. D'abord, vous rêvez. Telle est votre aspiration. Ensuite, vous vous asseyez et réfléchissez à la façon dont vous pouvez réaliser ces aspirations. Cet avion, qui contient ses différents points de repère, sont ses objectifs. Ce sont les choses que vous devez faire. Alors qu'est-ce qui vient après ça? Simple - maintenant vous devez agir! Vous devez maintenant transformer vos objectifs en réalisations.

La bonne nouvelle est que la plupart des gens qui ne réalisent pas ce dont ils rêvent hésitent à la première étape, qui est ...

Aspirations - Objectifs

C'est parce que la plupart des gens rêvent, mais peu se sentent poussés à faire quelque chose, comme commencer à le planifier. Cependant, si vous arrivez à l'étape initiale de la

planification, il y a très peu de chances que vous ne le fassiez pas. Par conséquent, l'important est de vous motiver à construire les plans initiaux. Une fois votre plan prêt, vous serez encouragé à le suivre.

Une fois que la machine démarre, la motivation continue de venir. Vous planifiez, vous agissez, vous réalisez. Puisque vous avez fixé plusieurs jalons pour réaliser votre plan, vous n'allez pas tout réaliser en une seule grande fête. De toute façon, les choses ne se passent généralement pas comme ça. Vous allez avaler une bouchée à la fois.

Vous obtiendrez un peu de succès à la fois. Et bien ça va! Chaque petit succès que vous obtenez vous indique que vous pouvez. Il vous indique que vous avez fait un pas de plus pour réaliser votre rêve. Vous vous déplacez plus rapidement vers le succès au prochain jalon.

Dans toute réalisation, c'est toujours le début qui pose problème. Au fur et à mesure que les choses commencent à se matérialiser, même les petites choses, vous voyez que votre énergie augmente également.

Si votre aspiration est d'avoir une maison, vous devez commencer à définir plusieurs objectifs, à savoir des jalons. Celles-ci peuvent être multiples, bien sûr, et vous devrez les définir en fonction de leur priorité. L'un de vos premiers jalons est probablement de parler à

un financier des options de financement. Si vous réussissez, c'est-à-dire si vous trouvez une banque qui vous dit verbalement qu'elle peut vous donner l'hypothèque que vous recherchez, vous êtes définitivement motivé à passer à l'étape suivante. Votre élan augmente considérablement parce que maintenant vous voyez votre aspiration prendre forme. Lorsque la prochaine étape sera terminée, vous obtiendrez probablement un agent immobilier pour vous trouver une propriété que vous aimez, votre vitesse augmente par multiples. Continuez comme ça, jusqu'à ce qu'il semble que vous êtes sur une trajectoire de collision avec votre objectif, qui n'est que votre aspiration!

Chapitre 6: "Je suis venu, j'ai vu et j'ai vaincu"

La plupart des gens qui réussissent ont vécu selon cette dictée.

"Je suis venu, j'ai vu et j'ai vaincu"

Nous avons donc vu les trois choses importantes qu'il faut pour réaliser les rêves ou les aspirations que vous avez dans votre vie.

Aspirer

Définir des jalons

Avoir!

Il sera assez inhabituel qu'il y ait des moments où ce système tombe en panne. Mais il y a certainement des moments où l'ensemble du processus peut aller beaucoup plus vite. L'une de ces façons est lorsqu'une opportunité se présente.

Oui, c'est une histoire complètement différente. Les opportunités frappent à notre porte. Nous savons tout sur ces clichés. Mais ces paroles ne seraient pas devenues des clichés si elles n'étaient pas vraies. Cependant, ce que nous devons retenir ici, c'est que si nous sommes au bon endroit au bon moment, les choses s'accélèrent.

Vous devez "venir" en premier. Cela signifie que vous devez être conscient de ce qui se passe autour de vous. Gardez les yeux grands ouverts. Gardez votre esprit à tout moment.

Sachez que les opportunités se présentent sous différentes formes et tailles. Un e-mail peut changer votre vie. La publicité derrière votre ticket de bus pourrait être le tournant de votre vie. Un numéro de téléphone insouciant pourrait être divulgué. Le secret est de ne rien rapporter. Ne laissez pas «non» être votre réponse réflexe à quoi que ce soit.

Quand quelque chose de froid vous appelle, ne dites pas «non» simplement par agacement. Écoute-les. Ils pourraient avoir quelque chose de substantiel pour vous. L'audition ne viole rien de toute façon.

Il faut ensuite "voir". Cela signifie que vous devez évaluer ce que vous venez de trouver. Fais tes recherches. Ça vaut la peine? Demande autour de toi. Vérifiez en ligne. Il existe aujourd'hui des forums sur tout et n'importe quoi. Apprenez à connaître ces personnes en personne si vous pensez que cela peut vous aider à

décider. Faites participer quelqu'un avec des connaissances en qui vous pouvez avoir confiance. Sans voir, vous ne devez pas plonger dans quoi que ce soit, pertinent ou non pertinent.

La dernière étape consiste à "conquérir". Lorsque tout se met en place, il n'y a aucune raison pour que vous ne mettiez pas toute votre énergie à la conquérir. Tirez le meilleur parti de ce que vous pouvez.

Vous avez commencé avec l'aspiration à réaliser ce que l'opportunité vous a offert, maintenant vous devez libérer votre vie d'action pour atteindre cette gloire.

Chapitre 7: Mécanique efficace - Nettoyage de la poussière

Apprenez à séparer l'utile de l'inutile.

Mécanique efficace - Nettoyez la poussière

Pendant longtemps, nous avons parlé de ce que vous devez faire pour réaliser ce que vous vous êtes proposé de faire. Mais il y a encore plusieurs problèmes qui pourraient gêner.

Par exemple: que faites-vous quand il y a plus d'une option pour vous emmener où vous voulez aller?

Cela ne peut que se produire. Aujourd'hui, nous vivons dans un monde hautement compétitif. Il y a plus d'options que l'on ne peut gérer pour presque tout. Même si vous devez suivre un cours éducatif, il existe des centaines de routes normalement ouvertes. Si vous devez saisir quelque chose comme une occasion d'affaires à domicile, il n'est pas nécessaire de préciser combien d'options sont disponibles. Juste Google cette phrase et soyez étonné!

Que faites-vous alors

Ici, vous devez commencer à tamiser la poussière, tout comme un tamis à diamant tamiserait la poussière pour obtenir n'importe quelle pierre précieuse que vous pouvez trouver.

Vous devez faire de même. Vous devez évaluer la valeur de chaque option. Cela peut sembler brutal, comme si vous deveniez membre du système, mais vous devez le faire au cas où vous auriez à gouverner le système.

Posez-vous ces questions: -

"Mon temps et mon investissement en valent-ils la peine?"

"Cette option est-elle meilleure que les autres? De quelle manière? Les avantages sont-ils clairement visibles en surface?"

"Y a-t-il un bon examen de cette option partout où je fais des recherches?"

"Quelles sont les difficultés? Il doit y en avoir."

"À quelle vitesse ce jalon sera-t-il atteint? Dans quelle mesure serai-je plus proche de mon objectif ultime après l'avoir atteint?"

"Quelle valeur cela m'apportera-t-il en tant que personne?"

Il est très difficile d'obtenir des réponses positives pour tout, mais suivez la loi des nombres. Celui qui a les meilleures réponses positives devrait être le gagnant.

C'est ce qu'on appelle la mécanique efficace. Elle progresse, elle devient donc mécanique. Mais vous ne vous promenez pas seulement. Vous prenez une décision très consciente de ce que vous devez accomplir. Vous vous assurez que vos efforts sont efficaces. Il s'efforce de ne pas faire un pas dans la mauvaise direction.

Ce n'est que lorsque vous appliquerez des mécanismes efficaces à la poignée que vous pourrez faire les bons choix parmi ceux qui vous sont offerts et vous approcher du succès.

Chapitre 8: La différence entre le vivant et l'existant

Il est important d'apprendre à vivre.

La différence entre le vivant et l'existant

Tout le monde existe. Seuls quelques-uns vivent.

Existant est un phénomène biologique. On respire, on mange, on boit, on s'exerce physiquement, on s'affirme mentalement. Voilà l'existence. Nous sommes la vie.

Nous continuons. Nous accomplissons nos tâches biologiques puis nous mourons. Voilà l'existence.

Cependant, vivre est un jeu totalement différent. On ne vit pas seulement en respirant, en mangeant ou en buvant. Vous vivez lorsque vous montrez que vous avez votre propre individualité. Lorsque vous êtes capable de planifier, d'élaborer des stratégies et de vous affiner en tant qu'individu, vous vivez.

Nous vivons tous dans une certaine mesure. Mais l'étendue de la vie est différente en chacun de nous. Cela se voit dans la quantité de succès que chacun de nous reçoit. En approfondissant notre discussion, nous pourrions dire qu'une personne qui obtient plus de succès dans la vie vit mieux qu'une personne qui obtient moins de gloire. Par conséquent, la vie n'est pas un concept absolu. C'est relatif. Cela dépend de la qualité du succès que vous obtenez.

L'existence est un concept absolu. Tout le monde existe. La valeur mathématique de l'existence doit être 1.

Mais la valeur mathématique de la vie peut être comprise entre o et 1.

Si votre vie est plus proche de 0 ou 1, cela dépend de la façon dont vous abordez les situations de votre vie. Autorisez-vous les choses à se produire et à suivre votre instinct? Ou avez-vous une opinion sur tout et prenez-vous des décisions rationnelles? Si vous faites vraiment des choses qui vous rapprochent de la réussite, vous vivez et vous n'existez pas simplement.

Il est très important pour nous de connaître cette différence et de nous assurer que nous vivons et non seulement existons.

N'oubliez pas que les chiens, les chats et les singes existent. Les humains sont destinés à vivre.

Chapitre 9: Qu'est-ce qui ne devrait pas vous déranger

Des choses qui ne devraient pas vous repousser.

Qu'est-ce qui ne devrait pas vous déranger

Pour certains d'entre vous qui lisez ceci, les méthodes et principes décrits ici peuvent sembler trop simples. Il est assez facile de dire comment vous pouvez passer de l'aspiration à la réalisation en quelque chose d'aussi facile. D'accord, une chose qui doit être clarifiée ici est que la partie la plus importante de tout votre voyage du rêve à la destination est la phase de l'objectif, la phase dans laquelle tous ces jalons sont fixés. C'est ce qui sépare les garçons des hommes, pour ainsi dire. Votre planification est le fondement sur lequel vos actions sont basées, et non l'inverse. Donc, si vous planifiez mal, vos actions seront un gaspillage colossal.

Cependant, il y a certaines idéologies auxquelles vous devez vous tenir - certaines choses à retenir lorsque vous essayez d'atteindre vos objectifs. Cette chose est de savoir qu'il peut y avoir un échec.

L'action n'est pas sans dangers. Toutes les actions ne deviennent pas substantielles. Il y a des moments où vous frappez dans le noir en essayant de frapper quelque chose mais sans succès. Cela pourrait vous dissuader. Cela pourrait vous sortir de la situation et revenir là où vous étiez auparavant. Mais c'est exactement là où vous ne devriez pas bouger.

Si vous laissez des difficultés vous affecter, vous ne pourrez pas avancer vers votre objectif. Avez-vous lu sur la loi de l'attraction? Il continue d'apparaître dans tout ce que nous avons à dire sur le succès aujourd'hui. Cette loi stipule simplement que si vous pensez à quelque chose de si fort que vous pouvez le savourer, l'univers entier s'alignera d'une manière qui vous rapprochera de votre objectif. Il s'agit d'une loi très émouvante; chaque partie est enracinée dans la vérité. Maintenant, ces défis qui sont présentés sont la façon dont l'univers vous évalue. Êtes-vous digne de ce que vous essayez de trouver? Si vous réussissez ces tests, vous verrez que la marche à suivre sera assez fluide. Les obstacles sont généralement des problèmes de dentition. Après cela, il suffit généralement de rester motivé.

Le point le plus important est de ne jamais s'enliser face aux difficultés.

Ne succombez jamais à l'idée de "cela me dépasse". Ce n'est pas ça. Pensez-y et vous verrez la lumière au bout du tunnel.

Chapitre 10: N'abandonnez jamais!

Comment apprendre à ne jamais abandonner avant d'avoir réussi.

N'abandonnez jamais!

En terminant, nous devons dire que vous ne devez jamais abandonner. Vous faites des plans pour accomplir des choses dans la vie, et vous agissez même sur ces plans, mais cela n'a pas besoin de s'emboîter comme un puzzle. Parfois, vous constaterez qu'il y a des pièces trop têtues pour tenir. Cependant, vous ne devez pas marteler ces pièces en place. Ce pourrait être le mauvais endroit. Vous devez trouver un autre endroit pour adapter cette pièce. Il en va de même pour les problèmes qui vous hanteront. Vos efforts étaient corrects, mais vous les avez probablement utilisés au mauvais endroit. N'essayez pas de redoubler d'efforts dans un endroit où ils ne sont pas susceptibles de fonctionner. Au lieu de cela, commencez à chercher d'autres endroits où vos efforts peuvent être utiles. Vous devrez peut-être changer d'orientation trop souvent.

Le but est d'être impitoyable. Soyez imparable. Si vous vous pliez aux obstacles et aux difficultés qui peuvent et viendront à votre rencontre, vous ne progresserez pas beaucoup.

N'abandonnez jamais. C'est l'essence de tout. Au lieu de vous éloigner de la situation, essayez d'utiliser une autre façon d'aborder le problème particulier.

Si vous vivez une vie d'action, vous trouverez cela très facile à faire. Pour vous, c'est le voyage qui est plus important que la destination. Donc, cela ne vous dérangerait pas d'appliquer vos efforts dans un autre domaine. Cela ne vous dérangera pas non plus de l'expérimentation qui a lieu avec de telles approches dynamiques. Tôt ou tard, vous trouverez le seul endroit où vos efforts auront vraiment un sens.

Alors allez-y et devenez imparable. Ce faisant, vous n'avez rien à perdre.

Donnez le meilleur de vous-même à une chose, et si cela ne fonctionne pas, donnez le meilleur de vous-même à autre chose. C'est le vrai sens de vivre une vie d'action. Vous agissez et vous ne vous attendez pas vraiment aux résultats. Ils surviennent fortuitement lorsque l'acte se met en place.

Conclusion

Vous savez maintenant ce qu'implique une vie d'action et ce dont vous avez besoin pour la vivre.

Les avantages d'une telle vie sont nombreux, ce qui vaut la peine d'envisager de vivre de cette façon.

Tout le meilleur pour toi!!